

«Marte Meo»: Freiraum und Grenzen

Eine Weiterbildung speziell für Eltern von Kleinkindern

In diesem Kurs werden wir uns dem Thema widmen, in welchem Alter Eltern ihrem Kind welche Grenzen setzen und welche Freiräume lassen sollen, damit es selber erfahren kann, wo das «Du», das «Wir» und ein «Miteinander» beginnt.

Kinder können lernen, wenn wir ihnen klare Grenzen setzen und dabei aber auch ihre Selbständigkeit lassen. Sie brauchen unsere Klarheit und Kooperation, um durchs Leben zu gehen.

Um diesem Ziel ein wenig näher zu kommen, werden wir uns unter Anderem folgenden Fragen zuwenden:

- Wie erkenne ich Unterschiede zwischen Freiraum und Grenzen und wie deute ich sie richtig?
Mit Filmbeispielen werden wir dieses Thema vertiefen und aufzeigen.
- Was kann ich dazu beitragen, dass mein Kind selbständig, eigenverantwortlich und mit Sozialkompetenz ausgestattet wird?
- Freiraum ruft nach Grenzen, Regeln, Konsequenz – Wie leben wir das zuhause und welche Übungsfelder haben wir zur Verfügung?

Wie kann ich wissen, wann Freiraum gut ist und unterstützt und wann Grenzen die richtige Massnahme sind?

- Konsequentes Handeln statt Strafen – und wo liegt der Unterschied?
- Ist Gesehen werden und Anerkennen genug Lob, braucht es überhaupt Belohnung?
- Wie viel Mitspracherecht ist in diesem Alter sinnvoll, wann nur Überforderung?
- Druck erzeugt Gegendruck – Welche Form von Grenzen können auch Gegenreaktionen auslösen?
- Kann ich eine liebevolle Beziehung zu meinem Kind beibehalten, auch wenn ich Nein sage?

Dauer

3 Stunden

Teilnehmerzahl

offen